

Bewegungscoach im Quartier

Kostenfreie Fortbildung zum Bewegungscoach durch die Deutsche Sporthochschule Köln.

Was 8 Einheiten mit folgenden Lerninhalten in Theorie & Praxis (je 3h) mit anschließender Praxisphase

- Einführung/Grundlagen qualifizierter & sicherer Durchführung von Bewegungs-, Spiel-, und Sportangeboten
- Praxis angepasster Bewegung
- Grundlagen qualifizierte Durchführung von Ernährungsangeboten
- Entspannung und Stressregulation
- Kommunikation - Vernetzung - Nachhaltigkeit

Für Wen Kita-Familienzentrum & Ehrenamtliche aus dem Quartier

- Kita-Mitarbeiterinnen aus Bickendorf/Westend
- Ehrenamtliche aus den Einrichtungen, örtlichen Sportvereinen, der Flüchtlingshilfe

Ziel verbesserte Bewegungs- & Gesundheitsangebote vor Ort offenes Sportangebot für jedermann in Bickendorf

Wann donnerstags 09-12.30/13.00h

27.10. / 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 01.12. / 08.12. / 15.12.

Familienzentrum Brunnenkinder, Venloer Str. 725a.

Anmeldung

Familienzentrum Brunnenkinder brunnenkinder@netcologne.de

Sozialraumkoordination Bickendorf-Westend-Ossendorf wadra@outback-stiftung.de

Ein kostenfreies Angebot der Deutschen Sporthochschule Köln / Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft / Abteilung Bewegungs- und Gesundheitsförderung.

In Kooperation mit den Familienzentren Brunnenkinder e.V., Eine Welt Familienzentrum Bickendorf, Aktion Nachbarschaft e.V., StadtBezirks-SportVerband 4 e.V., Sozialraumkoordination Bi/0s outback stiftung



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne



BRUNNENKINDER e.V.
Kindertagesstätte &
Familienzentrum
www.brunnenkinder.de



Bunte Vielfalt erleben



outback®
stiftung
junge
menschen
stärken



aktion
Nachbarschaft



Bürger- und Sozialraumorientierung in Köln

